

Положение о «Ретро-терапия»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе обслуживания граждан в ГБУ ЦСОГПВИИ Перевозского района новой формы работы «Ретро-терапия» (далее Ретро-терапия).

1.2. Использование Ретро-терапии направлено на улучшение психоэмоционального состояния пожилых граждан.

2. Цели и задачи Ретро-терапии

2.1. Цели:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования ретро-терапии в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления, пробуждение новых интересов, облегчение дружеских контактов;
- профилактика одиночества;
- удовлетворение потребности в признании и уважении;
- формирование позитивного взгляда на жизнь с целью психоэмоционального состояния получателя социальных услуг.

2.2. Задачи:

- оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи ретро-терапии;
- улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
- актуализация когнитивных функций;
- формирование мотивации для ведения здорового образа жизни;

- создание неформальной обстановки для раскрепощения получателей социальных услуг;
- сохранение и продление социальной активности;
- предоставление возможности рассказать о себе, о своем жизненном пути;
- переосмысление негативных переживаний прошлого и активизация жизненных ресурсов получателей социальных услуг через эмоциональное переживание, вызывающее определенные чувства состояние молодости.

3. Организация работы по использованию Ретро-терапии

- 3.1. Технология «Ретро-терапия» используется для развития целостности личности и личностных смыслов получателей социальных услуг.
- 3.2. Разработка плана проведения занятий на год.
- 3.3. Периодичность проведения согласно плану, но не реже 1 раза в квартал.
- 3.4. Форма проведения занятий групповая и индивидуальная.

4. Ожидаемые результаты по использованию Ретро-терапии

- 4.1. Улучшение эмоционального состояния и общего самочувствия, снижение тревожности;
- 4.2. Расширение спектра социальных услуг;
- 4.3. Способность позитивно относиться к людям и событиям;
- 4.4. Улучшение коммуникативных навыков;
- 4.5. Улучшение памяти и концентрации внимания, уменьшения стресса;
- 4.6. Облегченное восприятие и переживание проблемы;
- 4.7. Общее повышение жизненного тонуса;
- 4.8. Отвлечение от мыслей о болезни, повседневных хлопот, избавление от депрессии.

5. Контроль за реализацией «Ретро-терапии»

- 5.1. Оценка эффективности использования «Ретро-терапии» формируется на основе изучения мнения получателей социальных услуг о комплексном оздоровлении в условиях качественного проведения сеансов ретро-терапии и впечатлениях услуг в ходе сеансов.